

## REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

### AMAÇLARIMIZ

- Kendini tanıyan,
- Kendini ifade edebilen,
- Farklı çözümler üretebilen,
- Yaşından beklenen sorumlulukları yerine getiren,
- Özeleştiri yapabilen,
- Kendi ilgi ve yeteneklerinin farkında ve gelişmeye öğrenmeye açık,
- Grup içinde var olabilen bireylerin yetişmesine yardımcı olmak,
- Değişim süreçlerinde aileye ve öğrenciye destek olmaktır.



### İLKELERİMİZ

- Gelişim dönemi özelliklerine ve ihtiyaçlarına göre uygun Rehberlik programı geliştirilir ve uygulanır.
- Rehberlik çalışmaları **tüm öğrenciye** ve **velilere** yöneliktir.
- Psikolojik danışmanlık ve rehberlik süreçlerinde **gizlilik** ve **gönüllülük** esastır.
- Görüşme sürecinin verimliliği için **randevulu çalışma sistemi** esas alınır.

Bu amaçlar ve ilkeler doğrultusunda, **Gaziantep Kolej Vakfı İlkokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü** olarak öğrencilerimizin duygusal, akademik ve kişilik gelişimleri izlenmektedir. Sosyal becerileri geliştirici bireysel çalışmalar, grup çalışmaları uygulanmakta; gereksinim duydukları konularda öğrencilerimize bilgilendirme ve yönlendirme yapılmaktadır.

## YÜRÜTÜLEN ÇALIŞMALAR

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri'nin merkezinde öğrenci vardır. Yapılan tüm çalışmaların sonuçlarının öğrenciye dönmesi hedeflenir. Bu amaçla da aile, öğretmen, okul yönetimi işbirliği içinde çalışılır.

### a) Öğrenciye Yönelik Çalışmalar



Öğrencileri tanımak ve etkili bir şekilde yardımcı olabilmek amacıyla bilişsel ve duygusal alandaki güçlü ve desteklenmesi gereken yönleri belirlemeye yönelik bireysel görüşmeler gerçekleştirilir. İhtiyaca göre test ve envanterler uygulanmaktadır. Öğrencilerimize bireysel psikolojik danışma hizmeti verilmektedir.

### Grup Çalışmaları ve Seminerler

Yıl içinde gözlemlenen gelişimsel ihtiyaçlar doğrultusunda öğrencilerde çeşitli konularda farkındalık oluşturmak, bilinçlendirmek ve bilgilendirmek amacıyla seminer, rehberlik servisi veya sınıf içi etkinlikler gerçekleştirilir.



#### • Öfke Kontrolü

Aynı yaş grubunda öfke kontrolünde sorun yaşayan öğrencilerle çalışılır. Uygun tepki verebilmenin kendi elimizde olduğunun vurgulanması ve uygun tepkilerin oluşturulması üzerine kuruludur.

## • Arkadaşlık İlişkileri

Arkadaşlık ilişkileri kurmada ve sürdürmekte zorluk çeken öğrenciler için uygulama dahilinde arkadaşlık, güven, ortak kararlar alma, söz alma becerisi, sıra bekleme becerisi, uygun üslupla eleştirme, takdir etme, destekleyici olma alanlarında çalışmalar yapılır.



### b) Öğretmenlere Yönelik Çalışmalar

Öğretmenlerle çocukların gelişim süreçleri hakkında bilgi değerlendirmesi yapılır. Öğretmenlerin ihtiyaçları doğrultusunda toplantı ve seminerler yapılmaktadır. Öğretmenlere müşavirlik hizmetleri verilmektedir.

### c-Velilere Yönelik Çalışmalar

Veli görüşmelerinde, öğrenci ile ilgili bilgi edinilir ve duygusal, zihinsel, sosyal, bedensel özellikleri değerlendirilir. Bu bilgiler eğitim öğretim ortamında öğrencinin lehine ortam ve yaklaşımların oluşturulmasında kullanılır. Velilerimizle hem bireysel hem de gerektiğinde öğrencilerimizin/öğretmenlerimizin de katıldığı üçlü görüşmeler gerçekleştirilmektedir. Veli ile yapılan görüşmeler, velilerin kendi ihtiyaçları doğrultusunda ya da Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü'nün gerek gördüğü durumlarda randevu yolu ile gerçekleştirilir.



**Seminer ve Konferanslar:**

Eğitim đretim yılı içerisinde ve Psikolojik Danışma ve Rehberlik Bölümü'ne yansıyan konuların yoğunluğuna göre çeşitli konularda, okul psikolojik danışmanı ve alanında uzman kişiler tarafından velilere yönelik seminer ve konferanslar düzenlenmektedir.